**تأثير برنامج تأهيلي بإستخدام الجلوكوزامين على أستعادة الكفاءة الوظيفية لمفصل الركبة المصابة بالخشونة**

**د / محمد عودة خليل ( \* )**

**2014**

**أهداف البحث :** يهدف البحث للتعرف على تأثير استخدام الجلوكوزامين وبرنامج تأهيلي مقترح على استعادة الكفاءة الوظيفية لمفصل الركبة المصابة بالخشونة .

خلال التعرف على بعض القياسات المتمثلة فى الاتى :

1. قياس درجه الألم**.**
2. قياس القوة العضلية لمجموعة عضلات الفخذ الأمامية والخلفية باستخدام جهاز الايزوكينتك isokinetic.
3. قياس **المدى الحركى لمفصل الركبة**.
4. قياس محيط كل من عضلات الفخذ وعضلات الساق
5. قياس **سرعة الترسيب بالدم** .

**منهج البحث :** أستخدم **الباحث** المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطه وذلك لملائمتة لطبيعة وأهداف البحث0

**عينة البحث : وأشتمل حجم العينة على عدد (20) عضو من أعضاء النادى المصابون بخشونة مفصل الركبة ولديهم الرغبة الكاملة فى الاشتراك فى البرنامج المقترح من قبل الباحث وتم استبعاد (3) أعضاء وذلك لانهم كانوا يتناولون أدوية خاصة بخشونة مفصل الركبة وبذلك أصبح إجمالي حجم العينة ( 17 ) متطوع تم تقسيمهم الى مجموعتين قوام كل مجموعة ( 6 ) أفراد وعدد (5) متطوع للدراسة الإستطلاعية .**

**أهم النتائج :**

1. وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس ( القبلى والبينى والبعدى) للمجموعة الضابطة فى (سرعة الترسيب- درجة الالم -المدى الحركى –القوة العضلية– ومحيط الفخذ والسمانة) لصالح القياس البعدى .
2. وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس ( القبلى والبينى والبعدى) للمجموعة التجريبية فى (سرعة الترسيب- درجة الالم -المدى الحركى –القوة العضلية– ومحيط الفخذ والسمانة) لصالح القياس البعدى .
3. وجود فروق ذات دلالة معنوية بين القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة في (مقياس الالم –سرعة الترسيب – القوة العضلية –المدى الحركى-محيط الفخد – محيط السمانة ) **لصالح القياس البعدى للمجموعة التجريبية .**